

## **Aktivitäten auf Teneriffa**

(Stand Oktober 2005)

*Teneriffa hat nicht nur eine atemberaubende Natur, sondern bietet unzählige Möglichkeiten, den Urlaub aktiv zu erleben. Windbeutel Reisen und die Partner haben ein umfangreiches Aktiv-Angebot!*

### **Wandern**

Wandern gehört zu den großartigen Erlebnissen auf Teneriffa. Spektakuläre Schluchten, mondartige Lavalandschaften, urzeitliche Bergwälder und tropische Täler - die Insel bietet landschaftlich und klimatisch so viele Kontraste und Abwechslung, dass Ihr immer wieder aufs Neue überrascht sein werdet. Wer gar Spaniens höchsten Berg, den Pico del Teide besteigt, hat so gut wie alle Klimazonen durchwandert.



Auf unseren Wanderungen entdeckt Ihr völlig abgelegene und urwüchsige Gegenden und erlebt die Natur und Geschichte Teneriffas von einer ganz besonderen Seite. Zwei geführte Wanderungen pro Woche sind bereits im Reisepreis inbegriffen. Es werden darüber hinaus weitere abwechslungsreiche Wandertouren angeboten, die Ihr direkt vor Ort buchen könnt.

### **Wanderbeispiele:**

#### **Grünes Anaga-Gebirge**

Wir begeben uns ins Wanderparadies von Teneriffa, das Anaga-Gebirge. Durch märchenhaften Lorbeer- und Baumheidewald und entlang wunderschöner Täler mit spektakulären Meerblickern wandern wir in Richtung des traditionellen Weinortes Taganana. Bereits vor der Eroberung Teneriffas durch Spanien lebten in dem Ort die Ureinwohner der Insel, die Guanchen. Über einen alten Dorfverbindungsweg und durch den Nebelurwald gelangen wir zurück zum Ausgangspunkt der Tour, der Casa Forestal. Gehzeit: 4 Stunden

#### **Gala-Runde im Teno-Gebirge**

Diese Rundwanderung führt uns entlang der zwei höchsten Berggipfel des Teno-Gebirges, dem „Grossen Gala“ (1354 m) und dem „Kleinen Gala“ (1318 m). Über Feldwege, an kleinen Teichen vorbei, laufen wir anfangs bergan, bis wir in den Lorbeerwald kommen. Über einen schönen Höhenweg, mit grandiosen Ausblicken über das Teno-Gebirge, kommen wir schließlich zum „Kleinen Gala“. Der Blick von seinem Gipfel nach Masca hinab und in die Schlucht von Masca ist unvergesslich! Wir folgen einem Fahrweg und gehen dann bergab entlang der Nord-Süd-Wetterscheide zurück nach Erjos. Gehzeit: 3,5 Stunden



#### **Auf den Gipfel des Pico del Teide**

Auf geht es zur „Königstour“ von Teneriffa. Die Besteigung des höchsten Berges Spaniens (3718 m) ist eine anspruchsvolle, aber lohnenswerte Wanderung. Es bieten sich hinreißende Ausblicke auf ganz Teneriffa und bei klarer Sicht auch auf die umliegenden Inseln. Nach diesem unvergesslichen Gipfelerlebnis haben wir die Möglichkeit mit der Seilbahn wieder zur Nationalpark-Straße zurück zu kehren. Gehzeit: 6 Stunden

## **Grandiose Schlucht von Masca**

Im Tenogebirge liegt das Bilderbuchdorf Masca. Von hier aus kommen wir zu der wohl imposantesten Schluchtenwanderung auf Teneriffa. Wir durchqueren den berühmten Barranco de Masca und folgen dem atemberaubenden Weg bis hinunter ans Meer. Ein Boot bringt uns von dort aus nach Los Gigantes. Hier besteht noch genügend Zeit zu einem Bad im Atlantik, bevor es mit dem Bus zurück nach El Médano geht. Gehzeit: 4 Stunden



## **Biken**

Wir unternehmen erlebnisreiche MTB-Touren für Einsteiger und Fortgeschrittene über gut befestigte Forstwege, durch wüstenartige Lavalandschaften oder durch wunderschöne Wälder. Modernes und angepasstes Material sorgt dafür, dass Ihr Euch immer sicher und komfortabel bewegen werdet.

### **Mountain Bike Station:**

Unsere Bike Station befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Hotel Médano. Hochwertige Bikes sind mit Federgabel, Schaltung von Shimano und V-Bremsen ausgestattet. Die Benutzung der Bikes und eine geführte Mountain Bike Tour pro Woche sind grundsätzlich kostenlos. Vorrang im Verleih haben die geführten Touren.



## **Bike-Tourenbeispiele:**

### **Vulkantour**

Wir fahren in den Westen der Insel, in die Nähe von Santiago del Teide, zu den Spuren des Vulkanausbruchs von 1909. Der Weg führt uns durch Kiefernwald bis hin zu den Lavafeldern westlich des Teide. Grandiose Blicke eröffnen sich auf das Tenogebirge und den Atlantik, bevor uns der Weg bergab zu den frischen Lavaspuren des Montaña de Chinyero bringt.

### **Vilaflor**

Ausgangspunkt unserer Biketour ist Vilaflor, Spaniens höchst gelegene Gemeinde. Wir begeben uns auf eine aussichtsreiche Tour auf teils steinigen aber gut befahrbaren Forststrassen mit tollen Ausblicken empor zum Kraterrand der Cañadas und hinunter zur Küste.

### **Esperanza-Wald**

Traumtour durch den artenreichsten und grünsten Wald Teneriffas, der teilweise an einen Zauberwald erinnert.

## **Weitere vor Ort optional angebotene Aktivitäten:**

Wer neben dem ausgeschriebenen Programm noch weiter aktiv sein will, der erhält dazu ausreichend Gelegenheit. Weitere Wander- und Biketouren, Nordic Walking, Surfen und Kiten, Kayak- und Kanufahren, Tauchen, Reiten, Gleitschirmfliegen, Canyoning u.v.m. – auf Teneriffa ist fast alles möglich!

### **Hier eine Auswahl:**

#### **Nordic Walking**

Nordic Walking ist gesund und ein absoluter Trend-Sport. Wir bieten vor Ort Kurse und Touren für Anfänger und Fortgeschrittene an.

#### **Windsurfen und Kiten**

El Médano gehört zu den Top-Surfrevieren der Welt. Durch seine exponierte Lage im Süden, ist der Ort dem vorherrschenden Nordost-Passatwind das ganze Jahr optimal ausgesetzt. Wind- und Kitesurfkurse für Anfänger und Fortgeschrittene und die Vermietung und Lagerung von Material wird vor Ort angeboten.

#### **Das Wassersport-Center Playa Sur in EL Médano:**

Informationen zum Wassersport in El Médano – Teneriffa finden Sie unter <http://www.surfcenter.el-medano.com/>



#### **Kayaktour**

Bei einer geführten Kayak-Tour erlebt Ihr die Insel auf eine besondere Art. Ihr habt die Möglichkeit, mit unseren modernen Kayaks die faszinierende Küstenlandschaft Teneriffas zu erkunden. Die geführte Exkursion erfordert keine Vorkenntnisse. Das notwendige Material wird zur Verfügung gestellt. Es erfolgt eine ausführliche Einweisung bzw. Einführung in die Paddel-Techniken sowie Sicherheitsübungen. Die Auswahl der Tour zu verschiedenen Stränden und Buchten wird je nach Wetterlage entschieden.

#### **Kayak-Verleih**

In der geschützten Bucht von El Médano und rund um den Montaña Roja gibt es mit dem Kayak auch eine Menge zu erkunden. Wir bieten Euch für den Verleih Kayaks, mit denen Ihr selbständig vom Strand aus eine Tour unternehmen könnt.



#### **Bootstour**

Wir starten zu einer erlebnisreichen Bootstour vor der sonnenreichen Südküste Teneriffas. Mit etwas Glück treffen wir auf Wale und Delfine, die sich hier zahlreich tummeln.

#### **Tauchen**

Auch die Unterwasserwelt bietet allerlei Abwechslung und Überraschungen. Selbst beim Schnupperkurs bis 5 m Tiefe seht Ihr bereits die schönen Lavaformationen unter Wasser und zahlreiche Fische. Bunte Fischeschwärme, Octopusse, Barrakuda, Trompetenfische, Mantas und Schildkröten könnt Ihr häufig bestaunen. Dem Fortgeschrittenen eröffnen sich viele weitere Varianten, wie beispielsweise Wracktauchen, Höhlen- oder Nachttauchen.

**Änderungen im Programmablauf** sind der Reiseleitung unseres örtlichen Partners vorbehalten.

#### **Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen:**

Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm.