



# REISEINFORMATION SEGELTÖRN KYKLADEN (ATHEN - NAXOS -ATHEN)

## TIPPS ZUM PACKEN

- Auf einer Segelyacht ist wenig Platz. Es gibt keine Schränke, nur Fächer in verschiedenen Größen. Verpacke dein Gepäck in eine weiche Tasche, einen Seesack (oder 2 kleinere Taschen). **Koffer sind ungeeignet** und können nicht untergebracht werden. Halte das Gesamtgepäck dadurch im Rahmen, dass du dein abendliches Ausgeh-Dress (z.B. das „kleine Schwarze“) stark einschränkst. An Bord und bei Landgängen ist funktionelle Kleidung sinnvoll. Nach unserer Erfahrung reicht ein Minimum an Kleidung an Bord eines Segelschiffes aus.
- Generell gilt an Bord: Zerbrechliche Gegenstände sind ungeeignet.
- **Anmerkung zur Bettwäsche:** Auf der Yacht gibt es die ortsüblichen Kissen und Decken. Bitte bring Bettwäsche (Bettlaken, Kopfkissenbezug und Bettbezug oder Schlafsack) sowie Handtücher selbst mit. In Ausnahmefällen kann vor Ort die Bettwäsche bereit gestellt werden.

## CHECKLISTE FÜR DEN SEESACK

- Ein paar Euros Bargeld für erste Einkäufe und die Bordkasse
- Sonnenbrille, Sonnencreme, windfeste Sonnen – Kopfbedeckung
- Bordschuhe (das sind Schuhe, die nur an Bord getragen werden = rutschfeste Sportschuhe mit **heller Sohle**); Gummistiefel (nicht mit grober Gartensohle!) sind in der Hochsaison nicht unbedingt notwendig
- **Feste Schuhe für Landausflüge** (nicht zu hohe Absätze!)
- Warmer Pullover / Vlies, ggf. Woll-/ Vlies-Socken, ggf. Mütze (beim Abend-/ Nachtsegeln kann es in der Vor-/ Nachsaison noch kühl sein. Zur Info: mehrere dünne Pullover wärmen besser, als ein dicker Pullover!)
- Segelkleidung (regen- und winddichter Anzug, spritzwasserdichte Fahrrad-Regenkleidung reicht in der Regel aus, man sollte dann entsprechende Unterkleidung mitnehmen)
- Handtücher
- Badehose / Bikini
- Abtrockentuch für Geschirr
- Fotoapparat / Videokamera
- MP3-Player, Musik (für sich selbst und den CD-Player an Bord)
- Buch (für ruhige Stunden und Flaurentage), evtl. Segelliteratur, kleinen Reiseführer
- Evtl. kleine Spiele (Karten, Würfel, etc.)
- Reiseapotheke: ungeübte Segler sollten für alle Fälle ein Mittel gegen Seekrankheit (in Apotheke fragen, z.B.: Kaugummi, Reisetabletten, Akupressurbänder), Magen-/ Darmtabletten (für und gegen), evtl. Oropax gegen Schnarcher, Lippensalbe, Hautschutzcreme, Heftpflaster, Taschentücher, Schmerz-/ Fiebermittel, sonstige Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen.