



# REISEINFORMATION SEGELTÖRN CÔTE D'AZUR

## TIPPS ZUM PACKEN

- Auf einer Segelyacht ist wenig Platz. Es gibt keine Schränke, nur Fächer in verschiedenen Größen. Verpackt euer Gepäck in eine weiche Tasche, einen Seesack (oder 2 kleinere Taschen). **Koffer sind ungeeignet** und können nicht untergebracht werden. Haltet das Gesamtgepäck dadurch im Rahmen, dass ihr den abendlichen Ausgeh-Dress (z.B. das „kleine Schwarze“) stark einschränkt.
- An Bord und bei Landgängen ist funktionelle Kleidung sinnvoll. Nach unserer Erfahrung reicht ein Minimum an Kleidung an Bord eines Segelschiffes aus.
- Generell gilt an Bord: **Es werden Schuhe mit weißer / heller Sohle getragen.** Ihr braucht keine teuren Segelschuhe zu kaufen, es reichen Leinenschuhe oder Turnschuhe mit heller sauberer Sohle.
- Zerbrechliche Gegenstände sind ungeeignet.
- Anmerkung zur Bettwäsche: Auf der Yacht gibt es die ortsüblichen Decken und Kissen. Das Bettzeug oder auch Schlafsack und Laken sind von euch mitzubringen. Wir empfehlen außerdem, einen eigenen Schlafsack mitzunehmen. So ist man in jedem Fall unabhängig und hat seine eigene „Schmusedecke“ dabei, z.B. wenn man an Deck schlafen möchte.

## CHECKLISTE FÜR DEN SEESACK

- Bargeld für erste Einkäufe, die Kautionsversicherung und Endreinigung.
- Sonnenbrille, Sonnencreme, windfeste Sonnen – Kopfbedeckung
- Bordschuhe (das sind Schuhe, die nur an Bord getragen werden = rutschfeste Sportschuhe mit heller Sohle); Gummistiefel (keinesfalls mit grober Gartensohle!) sind in der Hochsaison nicht unbedingt notwendig
- Feste Schuhe für Landausflüge (nicht zu hohe Absätze!)
- Warmer Pullover/Vlies, ggf. Woll-/Vlies-Socken, ggf. Mütze (beim Abend-/Nachtsegeln kann es in der Vor-/Nachsaison noch kühl sein. Zur Info: mehrere dünne Pullover wärmen besser, als ein dicker Pullover!)
- Segelkleidung (regen- und winddichter Anzug, spritzwasserdichte Fahrrad-Regenkleidung reicht in der Regel aus, man sollte dann entsprechende Unterkleidung mitnehmen)
- Handtücher, Abtrockentuch für Geschirr
- Badehose / Bikini
- Fotoapparat / Videokamera
- MP3-Player, Musik (für sich selbst und den CD-Player an Bord)
- Buch (für ruhige Stunden und Flaudentage), evtl. Segelliteratur, kleinen Reiseführer
- Evtl. kleine Spiele (Karten, Würfel, etc.)
- Reiseapotheke: ungeübte/empfindliche Segler sollten für alle Fälle ein Mittel gegen Seekrankheit mitnehmen (in Apotheke fragen, z. B.: Kaugummi, Reisetabletten, Akupressurbänder), Magen-/Darmentabletten (für und gegen), evtl. Oropax gegen Schnarcher, Lippensalbe, Hautschutzcreme, Heftpflaster, Taschentücher, Schmerz-/Fiebermittel, sonstige Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen.

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Stand: Februar 2011